

12-gen-25	Mt	Categ.	Sesso	Gara	Iscritti	Serie	Inizio	Fine	Corsie:	8
Riscaldamento	-	-	F + EsA	30:00	1	1	07:30	08:00		
Riscaldamento	-	-	M	30:00	1	1	08:00	08:30		
Cambio Campo	-	-	-	05:00	1	1	08:30	08:35		
Nuoto con Ostacoli EAF	100	EsA	F+M	04:00	11	2	08:35	08:43		
Nuoto con Ostacoli AF	200	ASS	F+M	04:00	19	3	08:43	08:55		
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	08:55	09:05		
Manichino con Pinne AF	100	EsA	F+M	05:00	3	1	09:09	09:14		
Manichino con Pinne AF	100	ASS	F+M	05:00	35	5	09:14	09:39		
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	09:39	09:49		
Pinne e Torpedo AF	100	EsA	F+M	05:00	9	2	09:49	09:59		
Pinne e Torpedo AF	100	ASS	F+M	05:00	53	7	09:59	10:34		
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	10:34	10:44		
Trasporto Manichino AF	50	EsA	F+M	05:00	11	2	10:44	10:54		
Trasporto Manichino AF	50	ASS	F+M	05:00	67	9	10:54	11:39		
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	11:39	11:49		
Superlifesaver AF	200	EsA	F+M	07:00	5	1	11:49	11:56	a 6 CORSIE	
Superlifesaver AF	200	ASS	F+M	07:00	21	4	11:56	12:24	a 6 CORSIE	
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	12:24	12:34		
Percorso Misto AF	100	EsA	F+M	05:00	7	1	12:34	12:39		
Percorso Misto AF	100	ASS	F+M	05:00	28	4	12:39	12:59		
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	12:59	13:09		
Misto lifesaver AF	100	ASS	F+M	05:00	30	4	13:09	13:29		

Le serie verranno composte con la seguente modalità:

- Verranno uniti maschi e femmine assoluti in ordine di tempo e gareggeranno accorpati
- Verranno uniti maschi e femmine esordienti in ordine di tempo e gareggeranno accorpati

**DETTAGLIO GIORNATA:**

➤ DOMENICA 12/01/2025

- 07:30 – Inizio riscaldamento Femminile + EsA
- 07:55 – Fine riscaldamento Femminile + EsA
- 08:00 – Inizio riscaldamento Maschile
- 08:25 – Fine riscaldamento Maschile
- 08:35 – Inizio gare Nuoto con Ostacoli
- 09:09 – Inizio gare Manichino con Pinne
- 09:49 – Inizio gare Pinne e Torpedo
- 10:44 – Inizio gare Trasporto Manichino
- 11:49 – Inizio gare Superlifesaver
- 12:34 – Inizio gare Percorso Misto
- 13:09 – Inizio gare Misto Lifesaver
- 13:29 – Fine della Manifestazione